



POLITIQUE
FAMILIALE
ET DES AÎNÉS

MOT DE LA MAIRESSE



Chères citoyennes, chers citoyens,

En 2013, la Municipalité a adopté sa première Politique familiale et des aînés. Aujourd'hui, elle met à jour sa politique, renouvelant ainsi son engagement à continuer de placer les familles et les aînés au cœur de ses actions.

Cette Politique mise sur le développement d'un sentiment d'appartenance, sur la qualité du milieu de vie et sur l'accessibilité aux services et aux infrastructures, afin de faire d'East Hereford une municipalité où il fait naturellement bon vivre, où l'épanouissement des familles et des aînés est au cœur de ses priorités.

Je remercie tous les Héréfordéens qui ont pris part à la consultation publique. Merci également au Comité familles et aînés, présidé par Anick-Nadia Gauthier, qui avec l'ensemble des membres du comité, a travaillé pendant plusieurs mois pour avoir aujourd'hui, entre nos mains, ce bel outil qui servira de phare pour la prise des décisions touchant les familles et les aînés.

Je tiens à remercier spécialement le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec pour son soutien financier ainsi que les ressources de la MRC de Coaticook ayant été notre support durant cette étape d'élaboration de la Politique.

Marie-Eve Breton
Mairesse d'East Hereford

Dans ce document, le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte et, lorsqu'il y a lieu, désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Chères amies, chers amis,

La démarche de la Politique familiale et des aînés découle de la volonté de réaliser diverses actions en vue d'influencer positivement la vie des familles et des aînés et de mieux répondre à leurs besoins respectifs.

Le Comité familles et aînés a tenu des rencontres de réflexion pour mener à bon port les différents axes d'intervention ainsi que le Plan d'action de la Politique. Un sondage en ligne ainsi que notre très populaire consultation publique ont eu lieu dans le but d'entendre notre petite communauté s'exprimer autour des différents sujets et préoccupations actuels. La présence marquée de nos citoyens nous a indiqué clairement leur volonté à s'impliquer dans leur merveilleux milieu.

La Municipalité ainsi que le Comité famille et aînés ont à cœur de bien répondre aux demandes citoyennes en vue d'améliorer notre qualité de vie à East Hereford et de déterminer les actions précises pour le Plan d'action 2020-2024.

En terminant, je tiens personnellement à remercier Céline Bouffard, Jim Arévalo et Sara Favreau-Perreault de la MRC de Coaticook, pour leur merveilleux support à la réalisation de cette Politique. Mais je veux surtout remercier chacun des membres du Comité famille et aînés; merci pour votre disponibilité et votre participation si précieuse qui ont donné vie à la Politique que nous vous présentons fièrement aujourd'hui.

C'est maintenant le moment de nous approprier de ce document pour faire rayonner encore plus notre beau milieu.

Anick-Nadia Gauthier Arbour, présidente du Comité Famille et aînés



Photo : Maryse Audet



LE COMITÉ FAMILLE ET ÂNÉS

Anick-Nadia Gauthier Arbour, conseillère responsable des questions famille et aînés;
Véronique Fontaine, citoyenne;
Maryse Audet, citoyenne;
Eva Marchesseault, citoyenne;
Sonia Côté, citoyenne.

Les travaux du comité ont été soutenus par :

Céline Bouffard, **Jim Arévalo**, chargés projet à la Politique familiale et des aînés de la MRC de Coaticook;
Sara Favreau-Perreault, agente de développement rural de la MRC de Coaticook.

INTRODUCTION



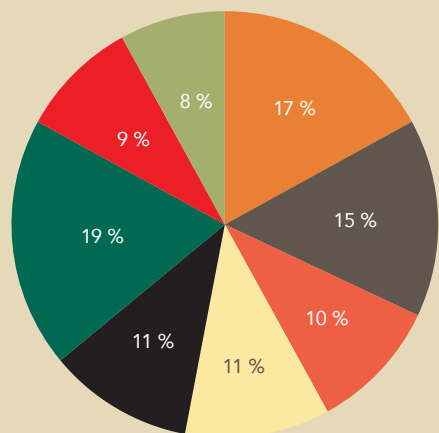
En adoptant la Politique familiale et des aînés, la Municipalité s'est donné comme mission d'améliorer la qualité de vie de ses familles et de ses aînés, en favorisant dans ses interventions le développement du réflexe « Penser et agir famille et aînés ».

Cette Politique découle d'une démarche axée sur la concertation et l'écoute des besoins des familles et des aînés de la municipalité, dans le but d'offrir des services adaptés à leur réalité, en concertation avec les différents organismes de la MRC de Coaticook.

Ce document se veut un cadre de référence autant pour la Municipalité, les citoyens que pour les organismes du milieu.

PORTRAIT DE LA POPULATION

POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE



0-14 ans	35-44 ans	65-74 ans
15-24 ans	45-54 ans	75 ans et +
25-34 ans	55-64 ans	

- La Municipalité d'East Hereford est composée d'une population de **269 habitants**;
- Dans la municipalité, l'âge médian est de **41,5 ans**, ce qui représente une augmentation par rapport à 2011 (41 ans). De plus, ceci est inférieur à l'âge médian de la MRC de Coaticook (44,3 ans) et de la province (42,5 ans);
- Le groupe d'âge des **0-14 ans** affiche le plus haut pourcentage de la population (**17 %**), en même temps que le groupe d'âge des **65 ans** et plus représente **17 %** de la population, ce qui est inférieur à la MRC de Coaticook (**20 %**);
- En ce qui concerne le mouvement des générations, on constate le groupe d'âge des 24 à 35 ans affiche la plus grande variation négative;
- En 2016, le pourcentage de la population des moins de **19 ans** représente **22 %** de la population, ce qui est **inférieur** à la MRC de Coaticook (**24 %**);
- **9 %** de la population parle l'anglais à la maison.

LA POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS

NOS DÉFINITIONS DE LA FAMILLE ET DE L'AÎNÉ

Afin de se donner un langage commun, le Comité a travaillé ces définitions de la famille et de l'aîné qui résument le consensus du milieu pour la présente politique :

LES VALEURS DE LA POLITIQUE

Le Comité s'est penché sur ces trois valeurs qui accompagneront la Politique familiale et des aînés dans sa mise en œuvre et dans son rôle d'inspirer les décisions de l'administration municipale.

- **Entraide**, pour solidifier l'appartenance à notre communauté;
- **Respect**, pour agir avec transparence et inspirer la confiance;
- **Passion**, pour honorer notre vivre ensemble.

LA FAMILLE

« La famille est un groupe de personnes dont le véritable but est d'aider, de respecter et de soutenir ses membres et sa communauté. Ils souhaitent s'entendre et se comprendre afin de vivre en harmonie. »

L'AÎNÉ

« Les personnes âgées font partie intégrante de la famille, car ils en sont les piliers. Si les personnes âgées peuvent faire face à une perte d'autonomie, elles peuvent maintenir leur qualité de vie en restant impliquées dans la communauté. Il est donc important de leur faire une place dans notre quotidien, car elles contribuent à la transmission des connaissances et des valeurs. »



Photo : Maryse Audet

La politique familiale et des aînés est basée sur les principes reliés au **VEILLISSEMENT ACTIF**

PARTICIPATION

SANTÉ

SÉCURITÉ

MESURES DÉJÀ EN PLACE

Des mesures en cours depuis 2006 placent les familles et les aînés d'East Hereford au centre des préoccupations municipales. Comme elles ont un impact positif sur leur qualité de vie, nous les poursuivons et nous nous engageons par le fait même à les réviser, si nécessaire, dans le but de les adapter aux nouvelles réalités de notre population. Pour plus de précisions, nous vous invitons à vous informer auprès de la Municipalité.



- Cadeau en argent pour chaque nouveau-né :
 - 200 \$ pour le premier enfant
 - 300 \$ pour le deuxième enfant et
 - 500 \$ pour le troisième enfant et chacun des suivants
- Aide financière représentant 50 % des coûts d'achat aux familles qui s'engagent à utiliser des couches de coton, jusqu'à concurrence de 200 \$;
- Participation et promotion du programme « Une naissance, un livre »;
- Aide financière pour les services d'animation estivale de 25 % du coût pour l'inscription d'un deuxième enfant et de 50 % pour le troisième enfant et les suivants;
- Entente portant sur l'utilisation des équipements de loisirs et de culture de la Ville de Coaticook.



LE PLAN D'ACTION 2020-2024

Les axes d'intervention sont des secteurs d'activités dans lesquels la Municipalité a le pouvoir d'agir. Le développement du réflexe « Penser et agir famille et aînés » permettra aux élus et à toutes les instances décisionnelles d'East Hereford de mieux orienter leurs décisions dans chacun des axes suivants;

- Loisirs, culture et vie communautaire;
- Habitation et milieu de vie;
- Sécurité;
- Communication et information.

AXE D'INTERVENTION : LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2020	2021	2022	2023	2024
Contribuer et favoriser l'organisation d'activités sportives, sociales, culturelles et de loisirs pour les familles et les enfants	Collaborer avec la Maison de la famille de la MRC de Coaticook pour la tenue d'activités pour les familles	(R) Municipalité (P) Maison de la famille de la MRC de Coaticook	✓	✓	✓	✓	✓
	Soutenir les groupes et/ou organismes qui souhaitent mettre en place des événements ou activités sur le territoire	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Rencontrer les jeunes et mettre en place des activités sportives, culturelles et sociales pour les 13 ans et plus	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Assurer et bonifier l'offre du service d'animation estivale	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
Contribuer et favoriser l'organisation d'activités sportives, sociales, culturelles et de loisirs pour les aînés	Soutenir les démarches permettant aux citoyens d'avoir un lieu ou un programme d'entraînement physique dans la municipalité	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Organiser des cuisines collectives	(R) Municipalité (P) Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	✓	✓	✓	✓	✓
	Favoriser le démarrage du « Café des frontières » en partenariat avec la municipalité de St-Venant-de-Paquette	(R) Municipalité (P) Municipalité de St-Venant-de-Paquette (P) Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	✓	✓			
	Supporter l'organisation d'activités culturelles selon les besoins exprimés par les aînés	(R) Municipalité (P) Bibliothèque (P) CIUSSS de l'Estrie-CHUS	✓	✓	✓	✓	✓

LE PLAN D'ACTION 2020-2024

AXE D'INTERVENTION : LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE (SUITE)

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2020	2021	2022	2023	2024
Favoriser l'organisation d'activités intergénérationnelles	Soutenir financièrement l'organisation des événements suivants: Fête des voisins, Brunch de Pâques, Méchoui de la fête du Travail, Soirée de raquette au flambeau et Tournoi de poche	(R) Municipalité (P) Comité des loisirs (P) Comité Ad-Hoc	✓	✓	✓	✓	✓
	Favoriser l'organisation de toute autre activité permettant de créer des occasions de rencontres entre générations	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
Soutenir financièrement les familles	Maintenir le programme de soutien financier aux familles, le revoir pour l'adapter à la réalité du milieu. <ul style="list-style-type: none"> Pour avoir accès aux montants pour chaque nouveau-né, les parents doivent être résidents de la municipalité lors de la naissance de l'enfant; Octroyer un montant aux familles qui doivent inscrire leurs enfants à un autre Service d'animation estivale dans l'éventualité que celui de la municipalité soit en arrêt. 	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
Développer et maintenir l'accessibilité aux infrastructures et aux équipements de loisirs	Maintenir l'entretien des infrastructures et des aménagements des lieux publics	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Réaménager l'église et le presbytère pour qu'ils deviennent des locaux multifonctionnels	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	
Accroître le sentiment d'appartenance des citoyens	Mettre sur pied un programme de reconnaissance à la réussite scolaire	(R) Municipalité (P) Desjardins	✓				
	Soumettre des candidatures et participer à la Soirée régionale de reconnaissance des bénévoles organisée par le CAB	(R) Municipalité (P) Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	✓	✓	✓	✓	✓
	Offrir un remboursement de 25 % sur l'abonnement au forfait saisonnier à Circuits Frontières pour le laissez-passer individuel ou familial	(R) Municipalité (P) Circuits Frontières	✓	✓	✓	✓	✓
	Organiser annuellement la Fête des voisins en soulignant l'apport de nos bénévoles, les nouveaux arrivants et la réussite scolaire de nos jeunes	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓

AXE D'INTERVENTION : HABITATION ET MILIEU DE VIE

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2020	2021	2022	2023	2024
Favoriser le maintien à domicile des aînés	Promouvoir les services existants qui favorisent le maintien à domicile des aînés	(R) Municipalité (P) CLSC	✓	✓	✓	✓	✓
	Co-organiser avec le CAB de Coaticook une activité de dégustation de la popote roulante	(R) Municipalité (P) Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	✓	✓	✓	✓	✓
Contribuer au développement d'un milieu de vie répondant aux besoins des familles et des aînés	Assurer le maintien de l'école à long terme	(R) Municipalité (P) CSHC	✓	✓	✓	✓	✓
	Maintenir le programme d'accès à la propriété	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Se doter d'une structure d'accueil des nouveaux arrivants	(R) Municipalité (P) MRC de Coaticook	✓				
	Évaluer les possibilités d'harmoniser l'horaire d'ouverture du Bureau de poste et du Bureau municipal	(R) Municipalité (P) Postes Canada	✓				
	Encourager le démarrage d'un service de garderie dans la municipalité	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓

AXE D'INTERVENTION : SÉCURITÉ

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2020	2021	2022	2023	2024
Assurer un milieu de vie sécuritaire	Revoir la signalisation pour améliorer la sécurité dans le village	(R) Municipalité (P) Sûreté du Québec	✓				
	Installer un afficheur de vitesse sur la rue principale ou à l'entrée du village	(R) Municipalité	✓	✓			

AXE D'INTERVENTION : COMMUNICATION ET INFORMATION

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2020	2021	2022	2023	2024
Assurer la diffusion d'une information pertinente pour les familles et les aînés	Poursuivre la publication du journal municipal Le Fouineur en partenariat avec la Municipalité de Saint-Venant-de-Paquette	(R) Municipalité (P) Municipalité de Saint-Venant-de-Paquette	✓	✓	✓	✓	✓
	Envoyer aux citoyens une infolettre par courriel pour leur communiquer les événements ponctuels	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Maximiser la diffusion d'informations pertinentes dans le site web de la municipalité et sur les médias sociaux	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Favoriser l'utilisation du site « Ressources Coaticook » par les organismes locaux et en faire la promotion à la population	(R) Municipalité (P) Corporation de développement communautaire	✓	✓	✓	✓	✓

LA MISE EN ŒUVRE DE LA POLITIQUE

La Politique familiale et des aînés s'avère être très significative pour soutenir la mobilisation sociale de notre milieu. Elle favorise l'instauration de mesures visant à améliorer la qualité de vie des familles et des aînés en proposant des actions diversifiées, notamment la mise en place d'activités intergénérationnelles.

Le Comité Famille et Aînés d'East Hereford a le mandat d'assurer le suivi de la mise en œuvre du Plan d'action 2020-2024. Il élaborera annuellement un échéancier détaillé du plan d'action et veillera à ce qu'il comporte des résultats attendus avec leurs indicateurs respectifs. Le comité pourra ajuster le plan d'action en fonction des besoins et des nouvelles réalités des familles et des aînés.



CONCLUSION

Par cette politique, la Municipalité tient à démontrer que le bien-être des familles et des aînés est un des éléments fondamentaux pour la survie de notre communauté. À l'aide d'actions concrètes et de projets réalistes, le Comité de suivi assurera que la Municipalité maintienne son dynamisme et favorise la participation sociale de l'ensemble de la communauté.

Nous comptons une fois de plus sur la participation et l'engagement indispensables des jeunes, des familles, des aînés et de tous les acteurs du milieu afin de faire de cette politique une réussite.

REMERCIEMENTS SPÉCIAUX

Nous tenons à remercier plus particulièrement Maryse Audet et Thierry Beloin pour les photos fournies gracieusement.



RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

STATISTIQUE CANADA. RECENSEMENT DE LA POPULATION 2016.
CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE, GUIDE D'INFORMATION SUR LA POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE.
CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE, MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS/MISE À JOUR DÉMARCHE MADA.

Photo : Manysse Audet



Photo : Manysse Audet



MUNICIPALITÉ D'EAST HERFORD

15, RUE DE L'ÉGLISE
EAST HERFORD (QUÉBEC) J0B 1S0
TÉLÉPHONE : 819 844-2463
COURRIEL : [DIRECTION@EASTHEREFORD.CA](mailto:direction@easthereford.ca)

WWW.EASTHEREFORD.CA



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

